

# Basenbad

für ein stärkeres Immunsystem und energetisches Gleichgewicht

---



**Zutaten** (für 1 Vollbad mit ca. 120 Liter)

3 kg Tafelsalz (Bitte darauf achten, dass als Trennmittel im Salz nur Calciumcarbonat oder Magnesiumcarbonat enthalten ist.)

3 EL Himalajasalz oder Jentschura-Basenbad

---

Das Basenbad stärkt das Immunsystem und hilft Dir, Dein energetisches Gleichgewicht wieder herzustellen. Ich empfehle es bei gesundheitlichen Problemen wie z. B. Erkältung, Grippe o. ä.

Für ein Vollbad mit ca. 120 Liter 3 kg Tafelsalz (bitte darauf achten, dass als Trennmittel im Salz nur Calciumcarbonat oder Magnesiumcarbonat enthalten ist) und 3 EL Himalajasalz oder Jentschura-Basenbad mischen.

Bitte nicht zu zweit oder nacheinander baden. Die Badetemperatur sollte ca. 37,4 °C betragen. Badezeit max. 1 Stunde. Bei gesundheitlichen Problemen (z. B. Erkältung, Grippe, ...) empfehle ich mit 15 Minuten Badezeit zu beginnen. Nach dem Bad bitte nicht abtrocknen, keine Haare föhnen und mit leichter Bekleidung (z. B. Schlafanzug und Bademantel) mindestens ½ Stunde zugedeckt ruhen.

**Sabia Vita**

Noch mehr findest Du unter: [www.sabiavita-shop.de](http://www.sabiavita-shop.de)