## Für das Leben

**Einlassen - Erleben - Erkennen - Erlösen**

### Über mich

**Schon in frühester Jugend hatte ich Freude am Kochen und Backen. Später wuchs mein Interesse an den Heilberufen und nach eigener schwerer Krankheit begann mein persönlicher Weg, auf dem ich meinen Körper, Seele und Geist heilen konnte. Und ich bin immer noch dabei…..**


**Kontakt:**

**www.sabiavita-shop.de**

**0170 38 18 563**

**praxis@sabia-vita.de**

**Sabine Pilz**


@SABIAPILZ

## Meine Mission

**Meine Mission geht über Kochen und Backen hinaus. Auch habe ich keine neue Ernährungslehre erfunden.**

**Mir geht es darum, dass jeder Mensch seinen individuellen und ganz persönlichen Weg zu sich selbst, zu seiner Seele findet.**

**Jeder Mensch hat seine Berufung. Deine finden wir zusammen heraus.**

**Als Wegbegleiterin teilen ich einen Streckenabschnitt in Deinem Leben.**

# Sabia Vita

Sabine Pilz

**Dein Weg in ein bewusstes und gesundes Leben**

## Meine Bücher

**SauerteigBrote Backen**

**Kuchen backen - erster Teil**

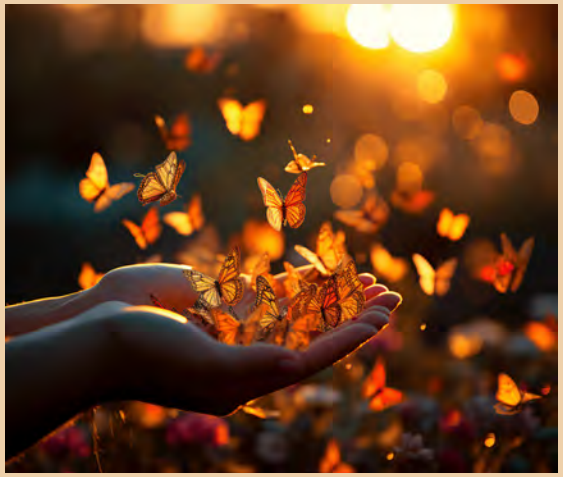
**Kuchen backen - zweiter Teil**

**Glutenfrei backen mit Hefe**

**Glutenfrei-Laktosefrei-SpezialEdition**

**Nachtschattengewächsfrei**

**Dipps & Aufstriche (dieses Buch ist in Vorbereitung)**



## Meine Berufung

**In meinem Leben habe ich sehr viele Erfahrungen und auch Wissen gesammelt. Das möchte ich Euch in kompakter Form weiter geben.**

**Ich möchte Euch ermutigen, Euren eigenen Weg zu finden. Auch wenn es zwischendurch holpert oder steinig ist, es lohnt sich, sich selbst treu zu bleiben.**

**Vernetzendes und ineinandergreifendes Denken und Handeln lernt Ihr bei mir.**

## Meine Kurse

**Pendel-Kurs**

**Fußreflexzonen und Füße im Kontext mit Struktur und Statik des gesamten Körpers**

**Massage-Kurs für Therapeuten und Laien**

**Bindegebwebs-Kurs (BGM)**

**Koch-Kurse**

**Back-Kurse**

**Wie backe ich lecker glutenfrei und laktosefrei - Tricks & Tipps**

**Vereinbare jetzt ein unverbindliches und kostenloses Kennenlern-Gespräch (15-20 Minuten) - 0170 38 18 563 oder praxis@sabia-vita.de**